



„Lebensmittelzusatzstoffe – Man ist was man isst“

Wie gesund ernähren wir uns wirklich? Informative, praxisnahe und gleichermaßen kurzweilige Reise durch den Dschungel der Lebensmittelzusatzstoffe und E-Nummern.

„Unser täglich Brot...- Kulturgeschichte eines Grundnahrungsmittels“

Spannende Zeitreise durch die Epochen zur Entstehung und Geschichte des Brotes als wichtiges Nahrungsmittel der Menschheit. Auf Wunsch mit anschließender Verkostung verschiedener Brotsorten frisch aus dem eigenen Backofen!

„Pflanzengeheimnisse - Wissenswertes von vergessenen Schätzen“

Warum findet man die Rose auf vielen Wappen, was hat der Löwenzahn mit dem Fallschirm zu tun und wieso „brennt“ die Brennessel?
Vergessenes und neu erforschtes Pflanzenwissen, Mythologie und Aberglaube rund um unsere heimische Pflanzenwelt

„Heimische Wildfrüchte – gesunder Genuss vor der Haustüre“

Wertvolle Schätze der Natur, deren Qualitäten fast vergessen waren und zunehmend für Gaumen und Hausapotheke wieder entdeckt werden. Arten – Anbau im Hausgarten und Verwendung. Auf Wunsch mit Kostproben je nach Saison.

„Von Unkräutern, Heilpflanzen und alten Hausmitteln“

Still trägt so manche Pflanze ihre heilsamen Geheimnisse in sich verborgen. Viel an wertvollem Wissen ist schon in Vergessenheit geraten, das früher von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Aus Unkenntnis verbannen wir nicht selten die volksheilkundliche Hausapotheke sogar von unserem Grundstück, dabei liegt das Gute oft so nah...

„Altes Gärtnerwissen“

Zeigerpflanzen, Ökologie, Wildkräuter als Ausgangsstoffe für Bodendüngung und vorbeugende Maßnahmen zum Pflanzenschutz, „wilde“ Mischkulturen und andere praktische Anwendungen.

„Gemüse- und Kräuterraritäten für den Hausgarten“

Vergessenes und Außergewöhnliches für das Gemüse- oder Kräuterbeet. Pflanzenportraits, Anbau und Verwendung – praktische Erfahrungen

Alle Vorträge mit PowerPoint

Individuelle Angebote sind gerne möglich!

Vorträge auf Wunsch mit auch mit themenbezogenen Verkostungen oder Workshops
(Kosten auf Anfrage/je nach gewünschtem Umfang)

HonorarVortrag	ab 150,-- €
Fahrtkosten:	0,35 €/gefahrrener km
Bereich	Bayern